



The Derner
Hempstead Child Clinic
Servicios de salud mental basados en la comunidad

GRUPO DE APOYO A LOS PADRES

Lidiando con COVID-19



Como manejar tu estrés

Y ayudar a tus hijos a sobrellevar el estrés

Durante este grupo semanal, Le proveeremos con:

- Enseñanzas y habilidades de afrontamiento para aliviar el estrés - Proporcionar consejería de duelo
- Brindarle formas de controlar el estrés y tristeza asociadas con los efectos de COVID-19

Martes alas 5pm via servicios de telesalud por ZOOM

Unirse a la reunión de zoom: <https://adelphiuniversity.zoom.us/j/95409521767>